



# PROGRAMME MAC SST

Maintient et Actualisation des Compétences des Sauveteurs Secouriste du Travail

Les sessions de maintien et d'actualisation des compétences ont pour objectif de maintenir le SST en capacité d'intervenir efficacement dans une situation d'accident.

La périodicité des sessions de maintien et d'actualisation des compétences est fixée à 24 mois. Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place une formation continue plus fréquente.

Pré requis : Etre titulaire du certificat de SST.

Encadrement : La formation est dispensée au minimum par un formateur SSThabilité rattaché à :

**L'organisme de formation SSTPRO, habilité par l'INRS**

Durée : Au minimum 7 heures

Dans le cas d'une formation continue plus fréquente, la durée de la session ne peut être inférieure à 7 heures.

Nombre de participants : 4 minimums, 10 maximums pour un formateur SST

Au-delà de 10 participants, afin de maintenir un minimum de temps d'apprentissage à chacun des participants, la formation sera prolongée d'une demi-heure par candidat supplémentaire, jusqu'à concurrence de 14.

*Le non-respect de l'obligation de formation continue fait perdre la certification SST mais elle n'empêche pas la personne d'intervenir en cas d'accident.*

*Afin d'être de nouveau certifié SST, elle devra valider ses compétences lors d'une session de maintien et d'actualisation des compétences.*

Contenu : D'une façon générale, il doit comprendre :

- une évaluation à partir d'accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.
- une partie consacrée à la révision des gestes d'urgence,
- une partie consacrée à l'actualisation de la formation :
  - o aux risques de l'entreprise ou de l'établissement,
  - o aux modifications du programme.



# PROGRAMME MAC SST

Maintient et Actualisation des Compétences des Sauveteurs Secouriste du Travail

## 1 Mise en commun des expériences.

Etre sauveteur secouriste au quotidien dans une entreprise ou dans un établissement, qu'est que cela entraîne sur nos attitudes?

Avez vous déjà eu l'occasion de réaliser une action de prévention et/ou de secourisme?

Quels sont les protocoles et les procédures de prévention, d'alerte et d'information, d'intervention spécifique à votre structure?

Lorsque l'on est acteur de la prévention dans son entreprise et/ou établissement, quelles sont les difficultés que l'on rencontre, et quelles solutions avons nous?

## 2 Actualisation des connaissances.

Information sur les changements techniques et gestuels ainsi que sur les nouveaux dispositifs réglementaire de prévention.

## 3 Rappel sur la structure d'une intervention.

Rappel du déroulement de l'intervention, les temps clés. Utilisation du plan d'intervention magnétique de l'INRS et participation des stagiaires sur des questions ouvertes et tour de table.

- Analyse des risques et actions de protections
- Examiner la victime
- Alerter ou faire alerter
- De faire alerter à informer
- Les actions de secourismes adaptées aux vus des atteintes de la victime.

## 4- Les points spécifiques de prévention relatifs à l'entreprise ou à l'établissement.

Intervention menée à la demande de l'employeur, de la médecine du travail ou sur l'initiative du formateur s'il en juge la pertinence. Les réglementations spécifiques, les conduites à tenir spécifiques, les équipements de protection individuelle et collectives adaptés, ..., en fonction des postes de travail et des risques spécifiques identifiés



# PROGRAMME MAC SST

Maintient et Actualisation des Compétences des Sauveteurs Secouriste du Travail

## 5 Révision des gestes d'urgences.

(incluant les éventuelles modifications du programme et/ou technique)

Rappel lors de démonstrations commentées et justifiées de l'ensemble des gestes, des techniques et des procédures du sauvetage et de secourisme au travail.

### 5-1 : La protection

### 5-2 : L'examen

### 5-3 : L'alerte

### 5-4 : Les saignements abondants

Le cas des plaies accessibles et dégagées

Le cas des saignements abondants avec présence d'un corps étranger

Le saignement abondant avec fracture ouverte

Les saignements extériorisés (nez, oreille, ...)

### 5-5 : Les obstructions (étouffement)

L'obstruction totale chez l'adulte et l'enfant

L'obstruction totale chez le nourrisson

L'obstruction partielle

### 5-6 : Les malaises

Approche générale

Les cas particuliers : Infarctus et A.V.C.

### 5-7 : Les brûlures

Les brûlures chimiques

Les brûlures thermiques

Les brûlures électriques

Les brûlures internes

### 5-8 : Les plaies

Les plaies simples

Les plaies graves

Les sections de membre

### 5-9 : Les traumatismes

Les membres

La colonne vertébrale

Le traumatisme crânien

### 5-10 : La victime inconsciente et qui respire

### 5-11 : La victime inconsciente et qui ne respire pas

Chez le nourrisson

Chez l'enfant

Chez l'adulte

La pose du défibrillateur



# PROGRAMME MAC SST

Maintient et Actualisation des Compétences des Sauveteurs Secouriste du Travail

## **6 Evaluation sur des cas concrets et des cas concrets de synthèses.**

(Evaluations réalisées avec l'utilisation de la fiche individuelle de suivi et d'évaluation.)

- le secouriste, le témoin et la victime sont en sécurité.
- L'examen de la victime est efficace
- l'action effectuée sur la victime est appropriée
- les secours ont été alertés
- la persistance du résultat et l'apparition d'autres signes sont vérifiées
- Le SST propose un moyen de prévention adapté au cas concret et conforme aux principes généraux de prévention.

## **7 Questions diverses et bilan de la formation.**