

Votre demande de devis en 1 clic :

Rendez-vous sur le site

www.sstpro.fr

Page "CONTACT"

Ou par mail :

sstpro@live.fr

Votre contact :

Mr PEREZ Julien

Port : 06-74-72-36-99

sstpro@live.fr

20, route de Sommières
34160 CAMPAGNE

Retrouvez nos formations :

SST : Sauveteur Secouriste du Travail

PSAE : Premiers Secours Adaptés à l'Enfant

INCENDIE : Equipier de Première Intervention

Habilitation électrique : H0BOVO - non électricien

CHSCT : Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail

PRAP IBC : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
dans le domaine Industrie Batiment Commerce
et Gestes et Postures.

HACCP : Hygiène alimentaire :
Hazard Analysis Critical Control Point

Aide mémoire



www.sstpro.fr

sstpro@live.fr

1 Protéger

Prendre 5 sec. d'analyse pour repérer les dangers pour MOI, les témoins puis la victime.

SUPPRIMER LE DANGER ou
ISOLER LE DANGER ou
BALISER LE DANGER ou
DÉGAGER LA VICTIME

2 Examiner

- Vérifier les saignements : observations et palpations
- Vérifier la conscience : stimulations, questions
- Vérifier la respiration : écouter, regarder, sentir

3 Alerter

- Se présenter
- Lieu
- Circonstances
- État de la victime
- Gestes réalisés
- Demander la C.A.T.

Demander si je peux raccrocher

SAIGNEMENT ABONDANT :

PLAIE DÉGAGÉE

- Éviter le contact direct avec le sang
- Réaliser une compression manuelle directe
- Allonger la victime
- Réaliser un tampon relais
- Surveiller l'efficacité de votre geste

PLAIE AVEC CORPS ÉTRANGÉ

Allonger la victime et appeler le 15

MALAISE :

- * Identifier les signes anormaux visibles
- * Collecter des informations sur :
 - La douleur : type, lieu, durée, 1^o fois
 - Le traitement : nom, prise, quantité
 - Les antécédents et maladies : allergie, hospitalisation
- * Appeler le 15

LES PLAIES :

- Au thorax : position demi-assis
- Au ventre : allongée et jambes relevées
- A l'oeil : allongée et les yeux fermés

LES TRAUMATIMES :

- Douleurs vives + incapacité de mouvement = ne pas bouger la victime

LA VICTIME INCONSCIENTE QUI

RESPIRE

- Mettre la victime en PLS
- Position Latérale de Sécurité
- Surveiller la respiration de la victime

LA VICTIME INCONSCIENTE QUI NE

RESPIRE PAS

- Réaliser des cycles de réanimation : 30 compressions + 2 insufflations
- Adulte : avec 2 mains
- Enfant : avec 1 main (5 insufflations de départ)
- Bébé : avec 2 doigts (5 insufflations de départ)

D'autres aide-mémoires à télécharger : www.sstpro.fr

ÉTOUFFEMENT :

- Vérifier dans la bouche
- Réaliser 5 tapes dans le dos, puis si nécessaire
- Réaliser 5 compressions thoracique chez le bébé
- Ou
- Réaliser 5 manœuvres d'Heimlich (enfant et adulte)
- Renouveler l'opération tant que la victime et consciente et ne respire pas
- Étouffement partiel : victime demi assise