

COACHING EN ENTREPRISE

Pré-requis :
démarche participative

Individuel ou d'équipe

Team building

Prise de poste

Performance

Nous proposons également du coaching en entreprise par des coachs certifiés. Sous le format de séance individuelle, animation d'atelier thématique, conférence tout public.

Prise en charge et accompagnement dans toutes vos problématiques, projets et challenges.

PRINCIPES DU COACHING :

Chaque personne a des talents qui lui sont propres. La personne a toujours de grandes capacités « latentes » qu'il est important de réveiller, développer, réaliser.

Seule la personne a en elle la solution la plus appropriée, le chemin pour passer entre ses peurs, ses résistances, ses doutes, ses valeurs, ses capacités, ...

Toute personne possède en elle, plus ou moins consciemment les ressources à sa réussite.



SÉANCE TYPE EN DÉTAIL :

- Phase d'accueil/Diagnostic
- Définition de l'objectif
- Évaluation du pourcentage d'avancement
- Identification de l'auto saboteur
- Réalisation de l'outil (exercice)
- Prises de consciences
- Prise de décision sur des actions nouvelles



APPROCHE PEDAGOGIQUE :

- Analyse transactionnelle
- Analyse systémique
- Programmation Neuro Linguistique PNL
- Hypnose Ericksonienne
- Psychologie sociale
- Etude de la symbolique
- Intuition
- Écoute active
- Intelligence émotionnelle
- Gestalt
- Communication
- Négociation
- ...